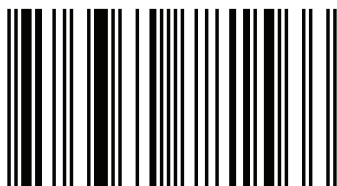


Oltre il trauma. Guarire e riappropriarsi della Vocazione personale

Questo libro si rivolge a tutti coloro che desiderano superare una situazione traumatica con successo, con esempi pratici e supporto teorico di orientamento. Il trauma non è mai solo fisico o solo psichico e riguarda sempre anche le relazioni, gli affetti, i sentimenti e coinvolge l'intera famiglia, con conseguenze sulla salute e il benessere personale e familiare. Giuseppe Russo dirige l'attività dell'Associazione Nemeton Onlus, formata da psicoterapeuti e specialisti medici di varie discipline e si occupa di benessere fisico psichico e spirituale, in particolare per la RIABILITAZIONE integrata medica e psicoterapeutica a fronte di traumi. All'ambulatorio nell'Ospedale CTO di Napoli l'Associazione ha attualmente in cura più di 200 famiglie a cui ha giovato il trattamento riabilitativo integrato preso di mira in questo lavoro. Vengono presi in carico pazienti con traumi severi fisici unitamente a pazienti con traumi emotivi, affettivi e sentimentali dovuti a separazioni, perdite e lutti. La riabilitazione diventa preziosa opportunità per una riappropriazione continua della propria Vocazione, del senso della vita rispetto alla nuova situazione fisica e psichica creata dal trauma.



Giuseppe Russo è psicoterapeuta formatosi col Prof. Sergio Piro e scuola sistemica relazionale familiare poi. Già matematico e PhD in Bioetica, è Presidente dell'Associazione Nemeton Onlus di specialisti medici e psicoterapeuti. Da anni si occupa del rapporto tra la qualità dei pensieri, delle relazioni, delle emozioni e la salute e l'intero Bios.



978-3-330-78156-6

Un argine oltre l'impatto traumatico

Russo

Giuseppe Russo

Oltre il trauma. Guarire e riappropriarsi della Vocazione personale

Come trasformare un trauma in una occasione per cambiare i propri modi di porsi, per meglio guarire e migliorare vita

EAI
edizioni accademiche italiane

Giuseppe Russo

Oltre il trauma. Guarire e riappropriarsi della Vocazione personale

Giuseppe Russo

**Oltre il trauma. Guarire e
riappropriarsi della Vocazione
personale**

**Come trasformare un trauma in una occasione per
cambiare i propri modi di porsi, per meglio guarire e
migliorare vita**

Edizioni Accademiche Italiane

Impressum / Stampa

Bibliografische Information der Deutschen Nationalbibliothek: Die Deutsche Nationalbibliothek verzeichnet diese Publikation in der Deutschen Nationalbibliografie; detaillierte bibliografische Daten sind im Internet über <http://dnb.d-nb.de> abrufbar.

Alle in diesem Buch genannten Marken und Produktnamen unterliegen warenzeichen-, marken- oder patentrechtlichem Schutz bzw. sind Warenzeichen oder eingetragene Warenzeichen der jeweiligen Inhaber. Die Wiedergabe von Marken, Produktnamen, Gebrauchsnamen, Handelsnamen, Warenbezeichnungen u.s.w. in diesem Werk berechtigt auch ohne besondere Kennzeichnung nicht zu der Annahme, dass solche Namen im Sinne der Warenzeichen- und Markenschutzgesetzgebung als frei zu betrachten wären und daher von jedermann benutzt werden dürften.

Informazione bibliografica pubblicata da Deutsche Nationalbibliothek (Biblioteca Nazionale Tedesca): la Deutsche Nationalbibliothek novera questa pubblicazione su Deutsche Nationalbibliografie. Dati bibliografici più dettagliati sono disponibili in internet al sito web <http://dnb.d-nb.de>.

Tutti i nomi di marchi e di prodotti riportati in questo libro sono protetti dalla normativa sul diritto d'Autore e dalla normativa a tutela dei marchi. Questi appartengono esclusivamente ai legittimi proprietari. L'uso di nomi di marchi, di nomi di prodotti, di nomi famosi, di nomi commerciali, di descrizioni dei prodotti, ecc. anche se trovati senza un particolare contrassegno in queste pubblicazioni, sono considerati violazione del diritto d'autore e pertanto non possono essere utilizzati da chiunque.

Coverbild / Immagine di copertina: Provided by the author

Verlag / Editore:

Edizioni Accademiche Italiane

ist ein Imprint der / è un marchio di

OmniScriptum GmbH & Co. KG

Bahnhofstraße 28, 66111 Saarbrücken, Deutschland / Germania

Email / Posta Elettronica: info@omniscryptum.com

Herstellung: siehe letzte Seite /

Publicato: vedi ultima pagina

ISBN: 978-3-330-78156-6

Zugl. / Approved by: Napoli, Interpolo di Bioetica Università Federico II 2016

Copyright © Giuseppe Russo

Copyright © 2017 OmniScriptum GmbH & Co. KG

Alle Rechte vorbehalten. / Tutti i diritti riservati. Saarbrücken 2017

OLTRE IL TRAUMA.

**Guarire e riappropriarsi della Vocazione
personale**

*Come trasformare un trauma in una occasione di
revisione dei propri modi di porsi, per meglio
guarire e migliorare la vita.*

Giuseppe Russo

Capita alle persone veramente sapienti quello che capita alle spighe di grano: si levano e alzano la testa dritta e fiera finché sono vuote, ma quando sono piene di chicchi cominciano ad umiliarsi e ad abbassare il capo.

Michel De Montaigne

Abstract

Il presente lavoro argomenta la necessità di considerare gli aspetti psichici, emozionali e relazionali per la cura riabilitativa di un trauma fisico. Il senso bioetico preso di mira riguarda come l'uomo della tecnica è chiamato a compensare un equilibrio tra la sua componente psichica, culturale e religiosa e le necessità materiali, del corpo e dell'ambiente, per migliorare la sua qualità di libertà, di insistenza e permanenza in vita. Il senso di separazione, di vuoto e di perdita di desiderio correlato a tecnologie protesiche e iperspecialistiche, tutte "schiacciate sul reale", possono lasciare al paziente lo spazio e la necessità di prendersi cura della dimensione psichica coinvolta nel trauma ma trascurata, per considerare se stesso ed "oltre", oltre il momento, oltre la disperazione e la finitezza. L'occasione offerta dal trauma fisico permette un tempo, un luogo e una possibilità di aiuto per una riflessione sul senso di una cura riabilitativa intesa come cura integrata psichica e fisica che subito offre al paziente traumatizzato un abbassamento del dolore e una maggiore capacità di rilassamento ed una risposta migliore ai farmaci, condizioni preziose e particolarmente apprezzate in simili circostanze. Sono state raccolte la narrazione e i vissuti dei pazienti sottoposti a riabilitazione integrata come testimonianza del loro punto di vista. Il trauma e il tempo della cura così viene vissuto come riappropriazione della qualità globale della vita e del relazioni, dove la componente psicoterapeutica coinvolta nella riabilitazione integrata può permettere quell'equilibrio che rende l'umano maggiormente resistente, "resiliente" al trauma fisico e psichico, per una più completa adesione del paziente alla propria esistenza considerata non più preponderante nella sua componente fisica, ma in armonia con le parti meno visibili di sé e dell'altro da sé, per una più piena guarigione possibile. Altri aspetti operazionabili connessi alla ricerca empirica (gruppi bilanciati di pazienti -gruppo controllo, gruppo trattato- , cellule nk, valutazione statistica dei risultati , tempi, recidive, consumo farmaci, percezione dolore, test, ...) non sono oggetto del presente lavoro ma sono stati implementati e la ricerca empirica è in atto e continua considerando di "misurare" i benefici della cura integrata anche per traumi di natura oncologica. Va considerato che nel presente lavoro si è beneficiati dell'orientamento ottenuto dalle modalità e dalla direzione della ricerca e degli ottimi risultati ottenuti dal centro di Immunoterapia oncologica del Policlinico Santa Maria alle Scotte di Siena, diretto dal Prof. Michele Maio, dove si è potuto apprendere nuove modalità e tempi e valori significativi dal punto di vista statistico e nuovi paradigmi del concetto di "cura" a cui ci siamo ispirati.

Key word: riabilitazione, trauma psichico, trauma fisico, resilienza, sistema immunitario

*Non tutto ciò che conta è numerabile,
e non tutto ciò che è numerabile conta.*

E. Einstein

INDICE

| | |
|--|----------|
| PREMESSE E INTRODUZIONE | 1 |
| Capitolo I : IL TRAUMA NELL’OPERA DI FREUD | |
| 1.1 Nozioni di orientamento | 21 |
| 1.2 Passaggi chiave sul concetto di trauma in Freud | 24 |
| 1.2.1 Studi sull’isteria (1892–95) | 24 |
| 1.2.2 Meccanismo psichico dei fenomeni isterici (1893) | 27 |
| 1.2.3 A proposito di una critica della “nevrosi d’angoscia” (1895) | 29 |
| 1.2.4 L’ereditarietà e l’etiologia delle nevrosi (1896) | 30 |
| 1.2.5 Psicopatologia della vita quotidiana (1901) | 31 |
| 1.2.6 Cinque conferenze sulla psicanalisi (1909) | 33 |
| 1.2.7 Introduzione allapsicanalisi (1915–17) | 35 |
| 1.2.8 Psicoanalisi delle nevrosi di guerra (1919) | 36 |
| 1.2.9 Al di là del principio di piacere (1920) | 37 |

| | | |
|---|--|-----|
| 1.2.10 | L'io e l'Es (1922) | 40 |
| 1.2.11 | L'uomo Mosè e la religione monoteistica: tre saggi (1934–38) | 44 |
| CAPITOLO II: ALCUNE CONSIDERAZIONI SUL TRAUMA NELLA TEORIA PSICODINAMICA | | |
| 2.1 | Concetto di trauma | 46 |
| 2.2 | Sogno e cura | 53 |
| 2.3 | Perdita, lutto e trauma | 57 |
| 2.4 | Simbolizzazione e cura. Metacognizione e fantasia. | 63 |
| CAPITOLO III : TRAUMA NELL'APPROCCIO FENOMENOLOGICO | | 74 |
| CAPITOLO IV: STORIE E VISSUTI | | 83 |
| CAPITOLO V: RESILIENZA. ALCUNI ASPETTI BIOETICI E PSICOTERAPEUTICI | | 98 |
| BIBLIOGRAFIA | | 105 |